

## RESUMEN DEL TERCER MÓDULO DEL CURSO INTERDISCIPLINARIO SOBRE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA DISFAGIA OROFARÍNGEA

El sábado catorce de mayo se realizó el tercer módulo del curso interdisciplinario sobre seguridad alimentaria y el diagnóstico y tratamiento de la disfagia orofaríngea que se imparte en el Campus de Terrassa.

Con el título "Abordaje clínico de la disfagia orofaríngea: logopedia y fisioterapia" este módulo se dedicó a plantear la importancia de la valoración y coordinación continuada de todos los profesionales del equipo.

Así, la Sra. Núria Torrents Sesé, del Parque Sanitario Pere Virgili, fisioterapeuta y enfermera incidió detalladamente en la rehabilitación del paciente hospitalizado, tanto a pie de cama como en proceso de tratamiento. En su intervención hizo un abordaje práctico de la rehabilitación postural y respiratoria.



La Sra. Núria Torrents mostrando ejercicios respiratorios

Por otro lado, la Sra. Marisa García logopeda especializada en deglución y comunicación, miembro del CRESCA, incidió en la importancia del conocimiento de las últimas novedades en tratamiento rehabilitador. Remarcó la propuesta de los logopedas como perfil de profesional evaluador y asesor de la seguridad alimentaria en la ingesta de alto riesgo. La propuesta planteó el abordaje del logopeda tanto en la UCI como en planta hospitalaria.



Sra. Marisa García presenta el abordaje hospitalario en el paciente de alto riesgo

La coordinación de las dos profesionales mostró la suma del abordaje de las dos disciplinas y la calidad de la intervención desde el inicio del ingreso. Ambas profesionales mostraron y comentaron situaciones de la práctica real, hospitalaria y social.

Las dificultades de controlar tantas variables, hacen de la disfagia orofaríngea una sintomatología que debe tratarse con gran rigor y experiencia. Se profundizó en la valoración, por parte de la logopeda, de la ingesta con el método de exploración clínica Volumen - Viscosidad (MECV-V) con la utilización del pulsioxímetro como parte del protocolo de disfagia que, como coautora, ha presentado al CLC.

Las tablas presentadas en el protocolo de disfagia orofaríngea mostraron tanto la valoración por rehabilitación como por la adaptación de la dieta de texturas volúmenes y viscosidades adaptadas -DTVVA- en deglución infantil y en deglución madura. Este documento forma parte de la Tesis Doctoral de la Sra. Marisa García, de la que se presentaran nuevos resultados en próximas publicaciones.



Sra. Núria Torrents y Sra. Marisa García en la propuesta conjunta del curso

La Sra. Núria Torrents habló explícitamente del atragantamiento y su abordaje. Comentó situaciones de la realidad diaria en los hospitales de día, de la serenidad y experiencia que merece esta situación. Además remarcó la necesidad de la formación continuada de los profesionales en estos aspectos, remarcó la necesidad de disponer de herramientas imprescindibles como, por ejemplo, el aspirador en los comedores de los centros especializados con pacientes y usuarios con deglución de riesgo.

La Sra. Marisa García planteó la importancia del diagnóstico médico tanto con videofluoroscopia como mediante la FEES para valorar conjuntamente, con el logopeda, el proceso rehabilitador y la adaptación de la dieta. También comentó los datos recogidos de los espesantes y gelatinas valorados en la investigación inicial clínica y epidemiológica de las viscosidades (2005-2008) y que en la actualidad son estudiadas en el CRESCA-UPC.